***ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ КЛЕЩАМИ***

**Как происходит заражение клещевыми инфекциями?**

Заражение человека клещевым энцефалитом, риккетсиозом и болезнь Лайма чаще происходит при укусах иксодовыми клещами. Во время кровососания возбудители этих заболеваний попадают вместе со слюной насекомых в организм человека. Заразиться клещевыми инфекциями можно также при раздавливании клещей незащищенными руками. Клещевым энцефалитом можно также заразиться при употреблении некипяченого козьего молока.

**Как проявляются клещевые инфекции у человека?**

***Клещевой энцефалит*** – заболевание с преимущественным поражением нервной системы, которое начинается с подъема температуры, головной боли. Заболевание развивается стремительно. Вирусы поражают мозговые оболочки, что проявляется в сильных головных болях, потеря сознания.

***Риккетсиоз*** – заболевание, характеризующееся лихорадочным состоянием, первичном аффекте на месте укуса, увеличением лимфатических узлов, сыпью. ***При болезни Лайма*** на месте присасывания клеща образуется красное пятно диаметром 3 и более см-эритема. Заболевание также сопровождается повышением температуры, головными и мышечными болями, увеличением лимфоузлов, поражением суставов. Сердца, нервной системы.

**Что необходимо сделать при обнаружении присосавшегося клеща?**

Следует как можно быстрее удалить прососавшего клеща, проконсультироваться у врача.

**Чем опасны клещевые инфекции?**

Если своевременно не начать лечение, то клещевые инфекции могут привести к инвалидности.

**Как уберечься от заболеваний, передаваемых иксодовыми клещами?**

Самым надежным средством в предупреждении клещевого энцефалита является вакцинация; в профилактике риккетсиоза и болезни Лайма является соблюдение мер безопасности. При посещении лесопарковых зон отдыха позаботьтесь о соответствующей одежде и обуви, исключающей заползание клещей через рукава и воротник. Штаны, брюки следует заправить в носки или сапоги. Можно воспользоваться специальными отпугивающими клещей средствами-репеллентами, которые можно приобрести в аптеках.

**Где обитают иксодовые клещи и каковы особенности их биологии?**

Клещи обитают в лесной подстилке, на траве и кустарниках. Они не прыгают и не летают. Клещи влаголюбивы, не переносят сухого воздуха и прямых лучей, которые действуют на них губительно. Активность клещей возрастает в зависимости от погодных условий, обычно с апреля по октябрь.