**Полис ОМС в поездках по России**

Что прежде всего берет с собой человек, отправляясь в поездку по России? Обязательно в списке – паспорт, билеты и деньги. Но о том, чтобы взять с собой такой важный документ, как полис обязательного медицинского страхования, вспоминает далеко не каждый. Для чего в поездках по стране нужен полис ОМС и что с ним делать, если вы решили перебраться на постоянное место жительство в другой регион, – эти и другие вопросы мы задали полномочному представителю Всероссийского союза страховщиков по медицинскому страхованию в Амурской области, директору Амурского филиала АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» - Елене Дьячковой.

**Почему необходимо брать полис ОМС с собой в поездках по России?**

Конечно, отправляясь в путешествие или командировку, мы далеко не всегда задумываемся о том, что можем заболеть. Однако, если такая ситуация произойдет, имея на руках полис ОМС, вы сможете получить необходимую медицинскую помощь бесплатно. Согласно законодательству, полис ОМС действует на всей территории России и удостоверяет право на получение гражданами бесплатной медицинской помощи. Если вы находитесь на территории другого региона, вы сможете получить медицинские услуги в рамках базовой программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

**Что входит в базовую программу? На что может рассчитывать застрахованный, приехав из другого региона?**

Вам не могут отказать в медпомощи, если, например, вы обращаетесь в поликлинику с острой зубной болью, ушибами, отравлением, аллергией или обострением хронического заболевания. Кроме того, в базовую программу гарантий входят инфекционные, эндокринные заболевания, болезни крови, нервной и мочеполовых систем, по которым также застрахованным будет оказана помощь. Стоит отдельно упомянуть о том, что выезжать в другой регион можно спокойно и беременным женщинам, даже находясь в третьем триместре. В базовую программу ОМС входит программа ведения беременности, дородовая диагностика нарушений развития ребенка, роды, послеродовый период. Все перечисленные виды медицинской помощи вы сможете получить в другом регионе совершенно бесплатно, предъявив свой полис ОМС.

**Как быть, если полис ОМС оставили дома, но понадобилась скорая помощь?**

Конечно, экстренную неотложную помощь вы можете получить без полиса ОМС. Например, вызвать скорую помощь можно в любом регионе вне зависимости от наличия на руках полиса. При угрозе жизни и здоровью, включая потери сознания, боли в сердце, травмы, втором периоде родов и других неотложных состояниях любая медицинская организация, работающая в системе ОМС в России, обязана оказать человеку помощь, даже если у него вообще нет полиса.

**Что если отказывают в оказании медицинской помощи в другом регионе? Куда жаловаться?**

Если вас не хотят принимать или записывать к врачу, обратитесь с заявлением к главному врачу медицинской организации. Если и это не помогло – звоните в свою страховую компанию (номер указан на полисе ОМС), или обращайтесь в Территориальный фонд ОМС.

**А как быть тем, кто переезжает из одного региона в другой? Требуется ли замена полиса?**

Согласно пункту 3 статьи 2 части 16 Федерального закона № 326-ФЗ от 29.11.2010 «Об обязательном медицинском страховании граждан в Российской Федерации» застрахованные лица обязаны уведомить страховую медицинскую организацию об изменении места жительства в течение одного месяца со дня, когда эти изменения произошли. При этом переоформление полиса ОМС осуществляется только в случаях изменения фамилии, имени, отчества, данных документа, удостоверяющего личность.

*Если вы застрахованы в СОГАЗ-Мед, знайте, что наша страховая компания присутствует в 40 регионах России и имеет более 650 офисов, в каждый из которых можно обратиться, чтобы сообщить о новом месте жительства – после чего станет возможно получить медицинскую помощь в объеме Территориальной программы ОМС региона. Узнать ближайший адрес СОГАЗ-Мед и задать свои вопросы об оказании медицинской помощи по ОМС в регионе вы можете по телефону круглосуточного контакт-центра СОГАЗ-Мед 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный), а также в онлайн-чате на сайте* [www.sogaz-med.ru](https://www.sogaz-med.ru/)